

Aide-mémoire pour l'animation d'une émission radio sur la prévention de la maladie à virus Ebola

Note méthodologique

Cible prioritaire de l'émission :

Population Générale

Démarche :

- Introduire en se référant au contenu de l'état des lieux (Voir 1)
- Préciser les problèmes prioritaires (voir 2)
- Partager les attitudes et comportements souhaités (voir 3)
- Informer sur les moments critiques en se référant au point 4.
- Partager les messages clés (voir 5)

1 Situation

Depuis la réactivation du virus dans la sous-région Ouest africaine, l'épidémie de la maladie à virus EBOLA a fait xxxx morts (se référer aux données du COU), xxxx personnes sont en situation de létalité (se référer aux données du COU).

Après un premier cas importé de Guinée puis guéri, le Sénégal enregistre des nouveaux cas depuis XX XX 2015 (se référer aux données du COU).

2 Problèmes prioritaires

- Xx cas avérés de maladie à virus Ebola (se référer aux données du COU)
- Déjà Xx décès enregistrés soit xx%(se référer aux données du COU)
- Il n'existe à ce jour pas de vaccin ou de traitement reconnu pour la maladie à virus EBOLA ; maladie à pronostic mortel

3 Comportements recherchés

- Limiter les contacts physiques (les poignées de mains par exemple)
- Éviter les lieux de rassemblements
- Les enterrements sont encadrés par du personnel formé et des précautions sont prises pour éviter la transmission de la maladie aux proches du défunt.
- Connaître les symptômes de la maladie et savoir que faire si une personne est malade
- Alerter immédiatement la structure de santé la plus proche en cas de suspicion

4 Argumentaire

Quoi Faire ?

- Respecter les mesures individuelles d'hygiène par le lavage systématique et régulier des mains avec de l'eau et du savon avant et après chaque soin et avant de rentrer à la maison ;
- Alerter immédiatement la structure de santé pour la gestion du cas ou des cas suspects .

Quoi Éviter ?

Certains comportements et activités sont plus risqués que d'autres. Les activités à risque élevé sont celles qui placent une personne dans une situation où elle peut aisément entrer en contact avec les liquides corporels d'un malade ou d'un défunt. Il est également risqué d'avoir un contact avec des matériaux souillés par ces fluides.

Ces activités ou comportements sont notamment :

• les rites funéraires traditionnels

Même sans vie, un corps infecté contient le virus et est hautement contagieux. C'est pourquoi les personnes qui manipulent les dépouilles sont exposées à un risque extrême de contamination. Il est conseillé de ne pas toucher le corps ou les vêtements et draps d'une personne morte de la maladie Ebola ou suspectée de l'avoir contractée. Les travailleurs sanitaires et les équipes chargées des funérailles doivent donc porter des vêtements de protection intégrale.

• soigner une personne présentant les symptômes de la maladie Ebola sans équipement de protection personnel

Étant donné que les liquides corporels sont présents dans de nombreux symptômes (diarrhée et vomissements), il est très difficile de s'occuper d'une personne très malade sans entrer en contact avec ces liquides.

• le contact intime avec une personne contaminée ou présentant des symptômes pouvant être ceux de la maladie Ebola. T

• Ne pas toucher une personne infectée et ses liquides corporels (sang, vomissements, selles, urines, etc.) appeler la structure qui dira quoi faire ;

• Ne pas manipuler les corps des personnes décédées de la maladie Ebola (appeler la structure de santé)

• Ne pas toucher aux effets des personnes décédées de la maladie à virus Ebola (appeler la structure de santé)

• Éviter le partage de lames ou de seringues non stérilisées. Par exemple, l'utilisation d'un rasoir usagé chez le barbier ou, dans le cas d'incisions rituelles, d'un couteau qui a déjà servi pour une personne infectée.

Le virus se transmet également par l'intermédiaire de seringues non stérilisées, dans le cas d'injections. Idéalement, les rasoirs, seringues ou couteaux doivent être jetés après usage.

• Faire attention lors de l'allaitement.

Si une femme ou l'enfant qu'elle allaite sont suspectés d'avoir contracté le virus, ils doivent se rendre immédiatement dans un centre médical pour y subir des tests et recevoir conseils et traitement.

Les personnes les plus exposées au risque de contracter la maladie Ebola sont

- les travailleurs sanitaires ;
- les personnes qui ont en général la responsabilité de soigner les malades au sein d'une famille, et qui sont donc en contact étroit avec eux — en général les femmes ;
- les personnes qui sont en contact direct avec les dépouilles des patients décédés.

Ce qu'il faut savoir

Quand est-ce que la personne atteinte d'Ebola est-elle contagieuse?

Période d'incubation

- Dure entre 2 à 21 jours
- 8-10 jours dans la plupart des cas
- Patient n'a pas de symptômes
- **Patient n'est PAS contagieux**

0 symptômes
= pas contagieux

Période d'infection

- Patient a des symptômes
- Symptômes durent de 6 à 9 jours
- **Patient est contagieux par contact direct**

Symptômes
= contagieux

Qui est à risque d'avoir Ebola?

- La famille qui s'occupe d'une personne malade d'Ebola
- Le personnel de santé qui soigne une personne malade d'Ebola
- Ceux qui préparent le corps et enterrent une personne morte d'Ebola



Pourquoi une personne malade doit-elle aller au CTE le plus vite possible?

- On peut guérir d'Ebola
- On a plus de chance de guérir si on va au CTE dès l'apparition des symptômes
- Aller au CTE permet d'éviter d'infecter la famille et les amis
- Le traitement dans le CTE est gratuit



3 questions pour déterminer votre risque d'être infecté par Ebola



1. Avez-vous touché ou soigné une personne malade d'Ebola sans porter de protection (gants, etc) ?
2. Avez-vous, lors de rites funéraires, touché, embrassé, lavé, enveloppé le corps d'une personne décédée d'Ebola ?
3. Avez-vous soigné, dans un établissement hospitalier ou médical, une personne malade d'Ebola, sans porter de protection ?

On sait ce qu'il faut faire pour arrêter l'épidémie

1 Traitement au CTE



2 Isolement du malade



3 Suivi des contacts



4 Enterrement sécurisé



Les survivants

Une personne qui a réchappé à la maladie Ebola est appelée un(e) « survivant(e) ». Un survivant ne présente plus de symptômes et, selon nos connaissances actuelles, il a subi au moins deux tests sanguins à plus de vingt-quatre heures d'intervalle et les résultats indiquent que le virus Ebola n'est plus présent dans son sang. Le nombre de survivants augmente à mesure que l'épidémie évolue. Malheureusement, il semble que leur retour soit souvent mal accueilli dans les communautés. Pour différentes raisons, qui trouvent toutes leur source dans une forme ou l'autre de peur, même s'ils ne sont plus contagieux, ils sont ostracisés. Un patient complètement guéri est supposé être immunisé contre la souche particulière du virus Ebola dont il était infecté : il ne devrait pas contracter à nouveau un virus de cette souche. Toutefois, il doit continuer à se protéger car le virus peut muter.

Traitement

Il n'existe pas actuellement de remède contre la maladie Ebola, mais certains traitements peuvent aider à gérer les symptômes et, parfois, à prévenir les décès. Important à dire aux communautés

- Les structures sanitaires et le personnel sont capables d'apporter les soins les plus sûrs possibles aux personnes présentant les symptômes de la maladie.
- Les soins précoces augmentent vos chances de survie. En vous rendant au centre de santé dès les premiers symptômes, vous protégez votre famille et votre communauté.
- Un traitement gratuit pour diagnostiquer et traiter Ebola est disponible dans les postes de santé, les centres de santé et les hôpitaux
- Si vous avez un de ces symptômes, rendez-vous au centre de santé le plus proche ou demander des conseils sur la ligne verte. (Quoi faire en cas des symptômes)
- En vous rendant au centre de santé dès les premiers signes et symptômes de la maladie, vous protégez votre famille et votre communauté et empêcher la propagation d'Ebola.
- Lavez vos mains avec du savon et de l'eau.
- Gardez vos distances en présence de quelqu'un qui porte des symptômes