

Aide-mémoire pour l'animation d'une émission radio sur la prévention de la maladie à virus Ebola

Note méthodologique

Cible prioritaire de l'émission :

Population Générale

Démarche :

- Introduire en se référant au contenu de l'état des lieux (Voir 1)
- Préciser les problèmes prioritaires (voir 2)
- Partager les attitudes et comportements souhaités (voir 3)
- Informer sur les moments critiques en se référant au point 4.
- Partager les messages clés (voir 5)

1 Situation

En Afrique, 24 épidémies EBOLA dans 7 pays entre 1976 et 2012.

21 Mars 2014, épidémie déclarée en Guinée Conakry avant de s'étendre en Sierra Leone et au Libéria.

De par sa situation géostratégique le Sénégal a mis en place des mesures de prévention, dès la déclaration des cas, en renforçant les activités de surveillance avec un accent particulier au niveau des points d'entrée des frontières aériennes, maritimes et terrestres.

2 Problèmes prioritaires

- Le Sénégal possède une frontière avec la Guinée et le Mali où sévit encore EBOLA
- 2077 cas dont 1233 décès en Guinée Conakry soit 59%
- Il n'existe à ce jour pas de vaccin ou de traitement reconnu pour la maladie à virus EBOLA ; maladie à pronostic mortel
- Un cas importé au Sénégal avéré, puis circonscrit
- Plusieurs cas suspects non confirmés provenant des pays frontaliers

3 Comportements recherchés

- Se laver régulièrement les mains avec du savon et de l'eau, surtout après être allé aux toilettes, après avoir soigné un malade, avant de manger ;
- Limiter les contacts physiques (les poignées de mains par exemple) ;
- Adopter des mesures d'hygiène alimentaire adéquates ;
- Connaître les symptômes de la maladie et savoir que faire si une personne est malade (même s'il ne s'agit pas d'Ebola, elle peut avoir besoin d'un traitement)
- Alerter immédiatement la structure de santé la plus proche en cas de suspicion

4 Argumentaire

Qu'est-ce qu'Ebola ?

La maladie à virus Ebola, ou fièvre hémorragique à virus Ebola, est une maladie infectieuse d'origine virale, hautement contagieuse et souvent mortelle chez l'homme.

• La maladie peut se transmettre par le contact avec certains animaux (chauve-souris, singes, antilopes des forêts, porcs épiques), ainsi qu'entre humains.

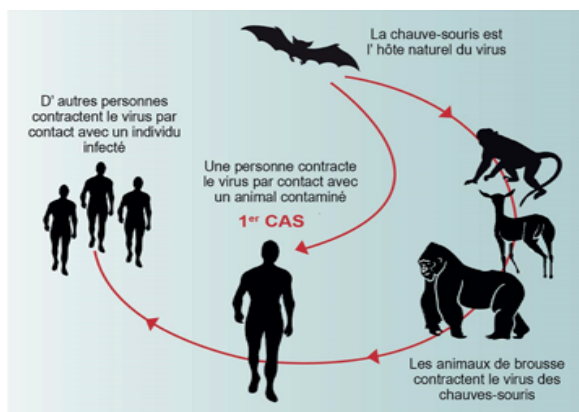
• Le virus ne se transmet pas par voie aérienne, mais par le contact direct avec le sang, les liquides biologiques, les sécrétions et tissus des personnes ou animaux malades ou des cadavres.

• Pendant la période d'incubation de la maladie (autour de 21 jours), les malades ne sont pas contagieux.

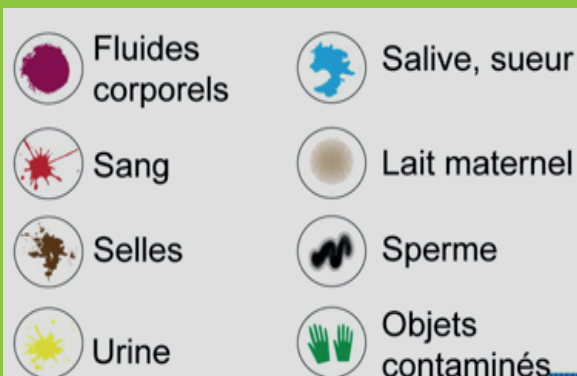
• En revanche le virus peut rester présent dans le liquide séminal pendant plusieurs semaines après l'apparition de la maladie.

• Les proches ainsi que le personnel de santé en contact avec les patients infectés risquent fortement d'être contaminés. C'est pour cela que des mesures de protection strictes sont nécessaires lors de la prise en charge des malades : isolement, combinaisons, gants, masques.

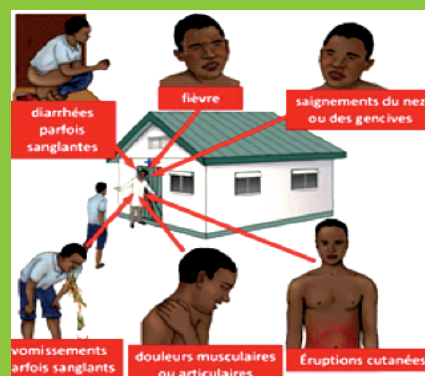
• Les rites funéraires pendant lesquels les proches s'occupent de la personne défunte (manipulation et lavage des corps) comportent des risques majeurs de transmission de la maladie : au cours des heures qui précèdent le décès, la présence de virus dans l'organisme est particulièrement élevée, ce qui augmente le risque de transmission. Il est donc fondamental que les enterrements soient encadrés par du personnel formé et que des précautions soient prises



Où se trouve Ebola dans le corps ?



Signes



Comment se protéger contre l'Ebola?

- S'informer par les médias (radio, télé, journal)
- Aller aux réunions d'informations communautaires
- Respecter les mesures de prévention
- Ne pas cacher pas les malades
- Accueillir les survivants
- Connaître les faits
- Ne pas croire les rumeurs



Ebola n'est pas une maladie courante mais elle ne se transmet pas aussi facilement que ne le suppose la rumeur.

- Il n'est possible de contracter la maladie que si le virus pénètre dans le corps à la suite de contact direct avec du sang, des sécrétions, des organes ou des liquides biologiques de personnes infectées, et avec des objets ou des matériaux contaminés par ces liquides.
- Une personne n'est contagieuse que si elle présente des symptômes actifs : fièvre, fatigue prononcée, diarrhée et vomissements.
- Les survivants d'Ebola cessent d'être contagieux rapidement après leur guérison. Ils ne sont pas immunisés à vie.
- La prévention et le contrôle sont possibles. Pour cela, l'engagement collectif est indispensable et cinq conditions doivent être réunies : un diagnostic précoce, le repérage rapide des personnes ayant été en contact avec le malade, l'isolation des patients, des mesures strictes de contrôle de l'infection et les conditions d'hygiène des rites funéraires. Les médias de masse et la communication ont également un rôle vital à jouer.

Faits encourageants

Ebola est une maladie très grave



Mais on peut en guérir



Le virus Ebola est fragile

- Facile à détruire par
 - Chaleur (30 minutes à 60 °C)
 - Lumière, soleil
 - Eau de javel, détergents
 - Savon et eau
- Ne survit ni dans l'eau ni dans l'air



Il est possible de survivre et de guérir d'Ebola

1,000 patients guéris*



Survivant d'Ebola Kollie James et son père Alexander, officier de promotion de la santé à Foya, Libéria

Communiquer sur Ebola et en parler dans les médias

Inspirez confiance. Montrez aux personnes avec qui nous communiquons que leur bien-être nous importe, que nous voulons être utiles, que nous les écoutons tout en essayant d'apporter des réponses à leurs questions, et que nos informations sont précises et fiables.

Remettez immédiatement en question les mythes et idées fausses sur les causes, la transmission, la prévention, le traitement et l'opprobre qui touche les personnes infectées et les survivants.

Présentez des faits et des informations clairs sur les symptômes, la transmission, la prévention et le traitement. Aidez les gens à distinguer les risques réels de leurs peurs, des rumeurs et de l'opprobre.

Aidez à gérer la demande et l'accès aux services. Cherchez les services disponibles (numéros de secours, centres de traitement, services et processus de test) et expliquez aux gens quand et comment y accéder.

Ne vous focalisez pas sur les points négatifs. La peur et l'hystérie s'attisent facilement. Reconnaissez les obstacles à la prévention et discutez du rejet des personnes présentant des symptômes potentiels. Mettez des mots sur les peurs et explorez les solutions. Par exemple, nous pouvons aider les collectivités à trouver des solutions de remplacement pour les pratiques traditionnelles à risques (les rites funéraires communs par exemple), et en discuter. N'oubliez pas : privilégiez les actions simples et faciles à mettre en œuvre.

5 Messages

- Vous pouvez vous protéger, protéger votre famille et votre communauté de la maladie Ebola. Lavez régulièrement vos mains avec de l'eau et du savon et gardez vos distances en présence d'une personne qui présente les premiers signes de la maladie.
- Si vous présentez un des signes de la maladie Ebola (fièvre forte et brutale, grande fatigue, maux de tête intenses, douleurs musculaires, perte d'appétit) et surtout après un séjour récent dans un pays où sévit la maladie, sollicitez d'urgence l'assistance de la structure sanitaire la plus proche.
- Les structures de santé et le personnel de santé du Sénégal sont prêts à apporter les soins les plus sûrs. En sollicitant le plus tôt possible les services de santé, vous augmentez vos chances de survivre de la maladie.