



AIDE-MÉMOIRE

**Supplémentation en Fer/Acide Folique
chez les femmes enceintes**



800 00 50 50



DÈS LES PREMIERS SIGNES DE GROSSESSE, IL FAUT SE RENDRE
DANS UNE STRUCTURE DE SANTÉ ET PRENDRE SON FER
CHAQUE JOUR JUSQU'À L'ACCOUCHEMENT.

À L'USAGE DES PRESTATAIRES DE SERVICE ET AUTRES PERSONNES RESSOURCES

Utilisation :

- Counseling dans les structures de santé ;
- Animation d'émission radio ;
- Réunion de coordination ou de mise à niveau des acteurs communautaires.

Note : cet aide-mémoire peut être utilisé avec les cartes conseil illustrées sur l'utilisation du fer/acide folique chez les femmes enceintes.

1 Conséquence de la carence en fer et en acide folique

- Au Sénégal, la mortalité maternelle est estimée à 392 décès pour 100 000 naissances vivantes. Il est admis que le contrôle de l'anémie pendant la grossesse peut contribuer à la réduction de la mortalité maternelle par hémorragie au moment de l'accouchement (OMS, 2009).
- Au Sénégal, la prévalence de l'anémie est très élevée chez la femme enceinte. L'enquête Démographique de Santé menée en 2010-2011 montre que 54% des femmes âgées de 15 à 49 ans et 61% des femmes enceintes étaient anémiées.
- Une carence en fer et acide folique peut provoquer de graves conséquences durant la grossesse : risque de malformation du bébé, retard de croissance du fœtus, risque d'accouchement prématuré, risque de faible poids du bébé à la naissance.

2 Problèmes prioritaires liés à la supplémentation en fer/acide folique (SFAF)

- Consultations Pré-Natales (CPN) tardives, après le 1^{er} trimestre. À cause de la «Soutoura» et du «mauvais œil», les femmes vont généralement en CPN après 3 mois, ce qui est contraire aux recommandations.
- Faible taux d'achèvement des 4 CPN (seulement 50% des femmes enceintes font au moins 4 CPN),
- Ignorance du lien entre le fer/acide folique (FAF) et l'anémie par carence en fer qui a des conséquences graves sur la santé de la mère et de l'enfant.

3 Présentation des comprimés de Fer/Acide folique

- Le comprimé contient à la fois du fer et de l'acide folique et est enrobé afin de réduire les effets secondaires.
- Un comprimé contient la dose quotidienne de fer (60 mg) et d'acide folique (400 µg) nécessaire pour prévenir l'anémie pendant la grossesse.

4 Comportements à promouvoir et messages clés

Comportements à Promouvoir	Messages clé
Effectuer une CPN précoce dans le 1 ^{er} trimestre de la grossesse	Aller en CPN dès qu'on soupçonne une grossesse (sans attendre l'absence des règles).
Respecter le nombre minimum de 4 CPN	Effectuer au moins 4 CPN (pour se réapprovisionner en FAF afin d'assurer la prise quotidienne du FAF jusqu'à l'accouchement).
Ne pas arrêter la prise du FAF pendant la grossesse	Continuer à consommer le FAF tous les jours pendant toute la grossesse malgré les effets secondaires tels que les nausées et les vomissements.